



Co-funded by  
the European Union



STORIES  
EMPOWERMENT 4

STORIES 4 EMPOWERMENT

2023-1-IT02-KA220-ADULT-000159380

**EBOOK:  
DEFINIZIONE DEI VALORI E DELLE COMPETENZE**



# INDICE

03	Metodologia
05	Valori/Competenze: Resilienza
07	Uguaglianza
09	Creatività
12	Fiducia in se stessi
14	cittadinanza attiva
16	Democrazia
18	Risoluzione dei problemi
20	Inclusione sociale



# METODOLOGIA

---

In questo progetto, abbiamo scelto di selezionare un set di valori/abilità/competenze fondamentali. Questa scelta di valori può essere rivolta a tutti i gruppi coperti dal progetto: adulti con disabilità, rifugiati adulti, persone adulte recluse, adulti con dipendenze e donne. Questi valori/abilità/competenze sono stati scelti con cura per la loro capacità di fornire una visione completa ed equilibrata, che copre vari aspetti che sono essenziali sia per lo sviluppo che per l'emancipazione del target selezionato.

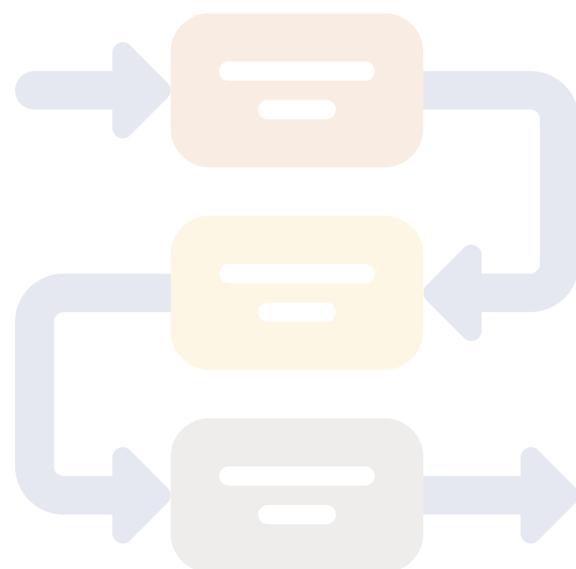
Prima di tutto, è importante sottolineare che la Resilienza rappresenta la capacità di adattarsi e superare tutti i problemi che i gruppi target affrontano nella loro vita quotidiana. Molti degli ostacoli sono unici e complessi, ed è importante rafforzare la loro resilienza per affrontare queste sfide con determinazione e decisione. Per quanto riguarda l'Uguaglianza, la consideriamo essenziale per l'emancipazione di tutti i gruppi target. Crediamo fermamente nell'importanza di garantire opportunità eque e paritarie per tutte le donne e i gruppi target indipendentemente dalla loro origine, età, situazione economica o qualsiasi altro aspetto che influenzi la vita sociale. Nel fare ciò, miriamo a rimuovere tutte le barriere che limitano la piena partecipazione al mondo sociale e a promuovere l'uguaglianza di genere su larga scala. Anche la Creatività è una competenza molto importante perché riconosce la necessità di promuovere la capacità delle persone di risolvere problemi e trovare soluzioni nella vita personale, lavorativa, sociale, ecc. Inoltre, consideriamo essenziale rafforzare l'Autostima e la fiducia nelle proprie capacità e competenze, aiutandole a sviluppare il loro pieno potenziale e a contribuire in modo significativo allo sviluppo della società. La Cittadinanza Attiva è un altro valore che sosteniamo tra i gruppi target. Crediamo nell'importanza di incoraggiare la partecipazione e l'impegno delle persone nella società, dando loro gli strumenti per partecipare al processo decisionale e creando un mondo più giusto ed equo. Oltre a questi valori, si aggiunge la Democrazia come principio fondamentale della governance umana.

Pertanto, incoraggiamo tutti i gruppi target a partecipare al processo democratico e al loro diritto di esprimere le proprie opinioni e vedere tutelati i propri diritti. Anche la Risoluzione dei Problemi è un'abilità essenziale per i gruppi target. L'obiettivo di questo progetto è incoraggiarli a sviluppare competenze per affrontare le sfide della vita quotidiana, aiutandoli a trovare soluzioni efficaci e a sviluppare in qualche modo capacità di leadership. Infine, l'Inclusione Sociale è un valore fondamentale che permea tutte le nostre azioni nei confronti dei gruppi target. Vogliamo garantire che tutte le persone abbiano l'opportunità di partecipare pienamente alla vita sociale, culturale ed economica delle loro comunità e della società in generale, eliminando la discriminazione e promuovendo pari opportunità per tutte le persone.

Ognuno di questi valori non solo rappresenta un principio fondamentale in sé, ma interagisce e integra anche gli altri, creando un quadro olistico per lo sviluppo umano e il benessere sociale. Attraverso l'applicazione di questi valori nella nostra metodologia, cerchiamo di promuovere un approccio olistico che promuova la crescita personale, l'equità, la partecipazione civica e la costruzione di una società inclusiva e democratica.

**Abbiamo scelto questi valori, ma altri educatori o istituzioni possono adattare la metodologia ad altri valori/abilità/competenze che ritengono rilevanti. Non devono attenersi a quelli da noi scelti, ma sono liberi di selezionare altri valori.**

**D'altro canto, questo progetto è destinato agli educatori degli adulti, ma può essere utilizzato anche da operatori giovanili, insegnanti o educatori che lavorano con diversi gruppi target.**



# VALORI / COMPETENZE

## 1

## Resilienza

---

Resilienza in senso positivo. Non significa sempre "superare" le difficoltà, ma anche imparare da esse e crescere da quelle esperienze. Le persone resilienti non si lasciano facilmente sopraffare dalle sfide ma cercano modi per affrontarle e imparare da esse per andare avanti con le loro vite. La resilienza non è una dote innata ma una capacità che si sviluppa nel tempo attraverso le esperienze di vita, le relazioni e l'apprendimento.

La resilienza può essere esaminata secondo le seguenti dimensioni:

- Dimensione emotiva: capacità di gestire le emozioni in situazioni avverse.
- Dimensione cognitiva: capacità di mantenere un atteggiamento positivo e ottimista nella ricerca di soluzioni.
- Dimensione sociale: capacità di cercare sostegno negli altri e di mantenere relazioni positive nei momenti difficili.

### Perché è importante?

Il tema della Resilienza gioca un ruolo molto importante nel raggiungimento degli obiettivi del progetto. Ciò che vogliamo ottenere lavorando sul valore della resilienza è in qualche modo fornire ai partecipanti gli strumenti e le competenze necessarie per affrontare e superare i problemi e le sfide della loro vita. Ecco come questo contribuisce direttamente allo sviluppo personale e al rafforzamento della capacità dei partecipanti di gestire situazioni difficili, imparare da esse e andare avanti.

La resilienza è anche strettamente correlata all'inclusione sociale, perché in parte consente agli individui di superare barriere e ostacoli che possono incontrare a causa della loro situazione di emarginazione o esclusione. Se facciamo sì che i partecipanti sviluppino il valore della resilienza attraverso il progetto, saranno in grado di affrontare sfide legate all'esclusione sociale, alla discriminazione, allo stigma o alla mancanza di opportunità.

La resilienza li aiuterà a trovare modi per superare queste barriere e partecipare pienamente alla società. Questo valore è strettamente correlato all'empowerment, in quanto concorre a sviluppare la capacità di prendere il controllo della propria vita e superare le difficoltà in modo attivo ed efficace.

Il progetto incoraggia le persone coinvolte ad affrontare e superare le sfide che possono presentarsi nelle loro vite, rafforza di conseguenza il loro senso di autoefficacia e la capacità di influenzare il loro ambiente. Utilizzando la metodologia dello storytelling, il progetto non solo aiuta i partecipanti a sviluppare le proprie capacità di adattamento, ma promuove anche la creazione di una "comunità di supporto" in cui i partecipanti possono condividere le proprie esperienze, fornire supporto reciproco e imparare gli uni dagli altri. Questa "comunità di supporto" è essenziale per promuovere lo sviluppo personale, l'inclusione sociale e l'empowerment a lungo termine dei partecipanti.

# 2

## UGUAGLIANZA

---

Uguaglianza è un termine molto importante nella società, un concetto che si riferisce all'idea di trattare tutte le persone in modo equo e paritario, indipendentemente dalle loro differenze in termini di genere, etnia, orientamento sessuale, religione, capacità fisiche, ecc.

L'obiettivo dell'uguaglianza è eliminare la discriminazione e garantire che tutti abbiano pari opportunità nella vita, incluso l'accesso ad esperienze educative, occupazionali, sanitarie e sociali. Il concetto di uguaglianza cerca inoltre di riconoscere e valorizzare la diversità umana. È un obiettivo verso cui dobbiamo lavorare come società per costruire un mondo più inclusivo ed equo per individui e collettività.

Per raggiungere l'uguaglianza, è necessario abbattere le barriere strutturali e sociali che mantengono la discriminazione e il pregiudizio. Ciò può includere politiche, leggi antidiscriminazione e azioni che tendono a correggere gli squilibri storici.

Inoltre, l'uguaglianza ci dà l'opportunità di vivere in una società più inclusiva, in cui ogni individuo si sente apprezzato e rispettato per quello che è. Promuovere l'uguaglianza implica educare le persone sull'importanza della diversità e della tolleranza, promuovendo empatia e comprensione tra gruppi e culture diverse.

## Perché è importante?

Come la resilienza, anche il valore dell'Uguaglianza è molto importante per raggiungere gli obiettivi del progetto. Ciò che vogliamo ottenere con questo valore è garantire un accesso equo all'istruzione e alle risorse, nonché promuovere l'inclusione e il rispetto per la diversità, dare potere ai gruppi emarginati e promuovere la giustizia sociale. Affrontando questo valore, creiamo una concezione e un ambiente favorevoli allo sviluppo personale, all'inclusione sociale e alla cittadinanza attiva per tutti i partecipanti.

Innanzitutto, possiamo dire che l'uguaglianza implica garantire che tutte le persone abbiano accesso ad un'istruzione di qualità e che possano utilizzare tutte le risorse necessarie per il loro sviluppo personale, indipendentemente dalla loro origine economica e sociale, genere, etnia o altre caratteristiche che possono influenzare l'accesso alle opportunità.

Inoltre, è importante sottolineare che l'uguaglianza implica anche apprezzare e valorizzare molteplici esperienze, prospettive e culture. Scegliere questo valore per il progetto promuove un ambiente inclusivo e rispettoso in cui le persone si sentono apprezzate e comprese, facilitando la loro partecipazione attiva e lo sviluppo personale.

Uguaglianza significa anche dare potere a quei gruppi sociali che purtroppo sono stati emarginati o discriminati fin dall'antichità.

L'uguaglianza è quindi sinonimo di giustizia sociale, poiché cerca di affrontare preoccupazioni e disuguaglianze nella società. Promuovendo l'uguaglianza in tutte le aree del progetto (dall'accesso all'istruzione alla distribuzione delle risorse), contribuisce a creare una società più giusta ed equa in cui tutte le persone hanno pari opportunità e pari diritti.



## CREATIVITÀ

---

La creatività è un'abilità cognitiva che implica la generazione di idee nuove e originali, la capacità di pensare in modo innovativo e risolvere i problemi in modi non convenzionali. E non è un'abilità limitata al campo artistico, ma può essere applicata in qualsiasi ambito della vita, che si tratti di lavoro, istruzione, affari o vita personale. Le persone creative hanno la capacità di generare nuove soluzioni a problemi esistenti e migliorare le risposte già individuate.

È importante riconoscere che la creatività non implica solo la generazione di idee, ma anche la capacità di implementarle in modo efficace.

La creatività può essere valutata da diverse prospettive:

- Lavoro di squadra: capacità di lavorare in collaborazione con altre persone, generando idee innovative e risolvendo congiuntamente i problemi.
- Contesto culturale: apprezzamento della diversità culturale e delle diverse prospettive nel processo creativo, vedendo come queste possano servire come fonte di ispirazione nella generazione di idee.
- Applicazione pratica: si concentra sulla capacità di implementare efficacemente la creatività in contesti lavorativi, personali ed educativi per contribuire al progresso e allo sviluppo di soluzioni innovative in vari campi.



## Perché è importante?

Ciò che vogliamo ottenere lavorando con il valore della creatività è promuovere un ambiente che valorizzi e sostenga l'innovazione, il pensiero originale e creativo e l'espressione scritta, che a sua volta può chiaramente contribuire allo sviluppo personale, migliorare l'inclusione sociale e favorire la cittadinanza attiva dei partecipanti. In primo luogo, promuovere la creatività tra educatori e partecipanti può migliorare significativamente la qualità dell'insegnamento e dell'apprendimento. Gli educatori sono in grado di promuovere un ambiente originale e creativo per ispirare i partecipanti a pensare in modo più innovativo e a trovare risposte creative e diverse alle sfide che affrontano. Inoltre, la creatività può essere un potente strumento per consentire ai partecipanti al progetto di indagare e scoprire i propri talenti e abilità unici. Promuovendo un ambiente che sostiene veramente la creatività, ai partecipanti viene offerta l'opportunità di esprimersi liberamente, di prendere decisioni e risolvere problemi in modo creativo, rafforzando significativamente la loro autostima e fiducia in se stessi.

La creatività è essenziale nella narrazione, poiché implica la capacità di produrre e trasmettere una serie di storie in modo persuasivo ed efficace. Con lo sviluppo di una metodologia condivisa che promuove la creatività nella narrazione, il progetto può raggiungere i suoi obiettivi di potenziare la capacità dei partecipanti di condividere le proprie storie in modo creativo, e questo è ciò che consente loro di connettersi con gli altri e promuovere un senso di appartenenza e inclusione sociale.



Essere creativi è anche un fattore essenziale in qualsiasi ambiente di lavoro, poiché consente agli individui di trovare soluzioni innovative ai problemi e di adattarsi al cambiamento in modo pratico ed efficace. Fornendo strumenti che promuovono la creatività sul lavoro, il progetto può migliorare l'occupabilità dei partecipanti dotandoli di competenze che sono molto apprezzate nel mercato del lavoro odierno. Infine, la creatività è essenziale nella narrazione poiché è coinvolta nella capacità umana di reinterpretare e trasmettere le tradizioni culturali in modo creativo e pertinente al pubblico contemporaneo. Pertanto, esplorando e distribuendo storie tradizionali in modo creativo, il progetto può promuovere un maggiore apprezzamento e comprensione della diversità culturale in Europa, promuovendo così l'inclusione e il dialogo interculturale.



# 4

## FIDUCIA IN SE STESSI

---

L'autostima è quando hai fiducia in te stesso e in ciò che puoi fare. È avere un senso di sicurezza e positività su chi sei e su ciò che puoi ottenere, il che ti aiuta ad affrontare le sfide e a prendere decisioni con sicurezza e convinzione.

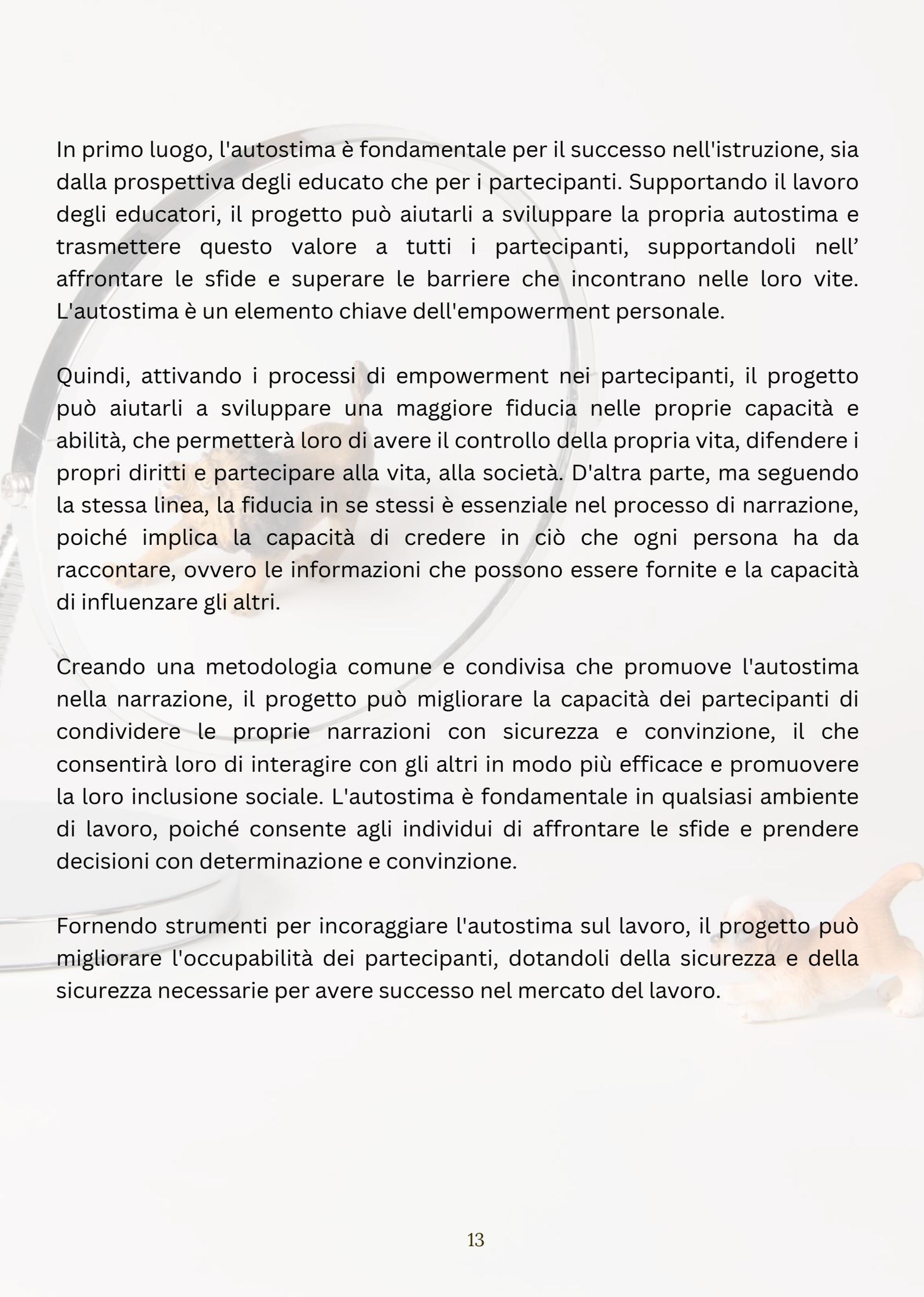
Avere fiducia in se stessi influenza la performance accademica o professionale. Coltivarla implica riconoscere e valorizzare i successi e punti di forza, accettare e imparare dagli errori e dai fallimenti. Implica anche sviluppare una mentalità positiva e ottimista.

La fiducia in se stessi gioca un ruolo molto importante nel processo decisionale. Le persone che hanno fiducia nelle proprie capacità hanno la sicurezza necessaria per prendere decisioni con determinazione e convinzione, accettano la responsabilità delle proprie scelte e sono disposte a imparare dai propri errori.

Oltre a ciò, le persone che hanno fiducia in se stesse tendono a provare maggiore soddisfazione personale e felicità nella loro vita, poiché tendono ad avere un atteggiamento positivo verso se stesse e tutto ciò che le circonda, consentendo loro di affrontare le sfide con ottimismo e resilienza.

### **Perché è importante?**

Un altro dei valori essenziali per lo sviluppo delle attività e degli obiettivi del progetto è l'autostima. Ciò che vogliamo ottenere lavorando con il valore dell'autostima è promuovere un ambiente che valorizzi e favorisca la fiducia nelle capacità e nelle abilità individuali, che a loro volta possono influenzare significativamente lo sviluppo individuale e personale, l'inclusione sociale e la cittadinanza attiva dei partecipanti.



In primo luogo, l'autostima è fondamentale per il successo nell'istruzione, sia dalla prospettiva degli educatori che per i partecipanti. Supportando il lavoro degli educatori, il progetto può aiutarli a sviluppare la propria autostima e trasmettere questo valore a tutti i partecipanti, supportandoli nell'affrontare le sfide e superare le barriere che incontrano nelle loro vite. L'autostima è un elemento chiave dell'empowerment personale.

Quindi, attivando i processi di empowerment nei partecipanti, il progetto può aiutarli a sviluppare una maggiore fiducia nelle proprie capacità e abilità, che permetterà loro di avere il controllo della propria vita, difendere i propri diritti e partecipare alla vita, alla società. D'altra parte, ma seguendo la stessa linea, la fiducia in se stessi è essenziale nel processo di narrazione, poiché implica la capacità di credere in ciò che ogni persona ha da raccontare, ovvero le informazioni che possono essere fornite e la capacità di influenzare gli altri.

Creando una metodologia comune e condivisa che promuove l'autostima nella narrazione, il progetto può migliorare la capacità dei partecipanti di condividere le proprie narrazioni con sicurezza e convinzione, il che consentirà loro di interagire con gli altri in modo più efficace e promuovere la loro inclusione sociale. L'autostima è fondamentale in qualsiasi ambiente di lavoro, poiché consente agli individui di affrontare le sfide e prendere decisioni con determinazione e convinzione.

Fornendo strumenti per incoraggiare l'autostima sul lavoro, il progetto può migliorare l'occupabilità dei partecipanti, dotandoli della sicurezza e della sicurezza necessarie per avere successo nel mercato del lavoro.



## CITTADINANZA ATTIVA

---

Il concetto di cittadinanza attiva implica l'interesse dei cittadini a partecipare alla vita pubblica e politica del Paese. Ci sono due fattori fondamentali per sviluppare una buona cittadinanza attiva: l'istruzione e la partecipazione. L'istruzione è fondamentale perché nessun individuo può contribuire adeguatamente al miglioramento del Paese se non conosce i valori fondanti della sua nazione: come può votare con consapevolezza se non è consapevole della sua forma di governo? La partecipazione è altrettanto importante perché è il modo diretto in cui i cittadini possono esprimere il loro consenso o dissenso, eppure questo strumento è talvolta trascurato: un chiaro esempio lo si può trovare nei dati delle ultime elezioni in Italia, dove solo il 63,91% degli aventi diritto ha esercitato il proprio voto. Questo tasso, che è il più basso mai registrato nel Paese, aumenta un clima di sfiducia che vede i cittadini sempre più inattivi e rassegnati al loro destino.

La cittadinanza attiva può quindi essere esaminata in quattro dimensioni principali:

- La dimensione politica della cittadinanza si riferisce ai diritti e alle responsabilità politiche nei confronti dello Stato.
- La dimensione sociale si riferisce ai comportamenti legati all'interazione tra individui, guidati da valori sani e condivisi.
- La dimensione culturale della cittadinanza si riferisce alla consapevolezza di un patrimonio culturale comune.
- La dimensione economica si riferisce a tutte le azioni intraprese da un individuo con l'obiettivo di contribuire al proprio sostentamento e a quello del Paese.

## Perché è importante?

Un altro valore fondamentale per lo sviluppo delle attività e degli obiettivi del progetto è la cittadinanza attiva, che si concentra sulla promozione della partecipazione civica e politica dei partecipanti, nonché sul rafforzamento della loro capacità di influenzare la società e contribuire a un cambiamento sociale positivo, che a sua volta può contribuire in modo significativo allo sviluppo personale, all'inclusione sociale e alla cittadinanza attiva dei partecipanti.

In primo luogo, è risaputo che la Cittadinanza Attiva implica la partecipazione alla vita pubblica e politica del paese, e ciò richiede una solida comprensione dei diritti e delle responsabilità dei cittadini. Supportando e potenziando il lavoro degli educatori per adulti, il progetto può aiutarli a fornire ai partecipanti la necessaria istruzione sulla Cittadinanza Attiva, comprese informazioni sui valori fondanti del paese, sui diritti politici e sull'importanza della partecipazione attiva. La Cittadinanza Attiva è strettamente correlata al dare alle persone l'opportunità di partecipare alle decisioni che influenzano le loro vite e la società.

Attivando processi di empowerment dei partecipanti, il progetto può aiutarli a sviluppare la sicurezza e le competenze necessarie per partecipare attivamente alla vita politica e pubblica, esprimere le proprie opinioni e contribuire a un cambiamento sociale positivo. La narrazione può essere uno strumento potente per promuovere la cittadinanza attiva, consentendo ai partecipanti di condividere le proprie esperienze, valori e prospettive con gli altri. Creando un approccio collaborativo che utilizza la narrazione per promuovere la cittadinanza attiva, il progetto può aiutare i partecipanti a sviluppare la propria capacità di influenzare l'opinione pubblica, aumentare la consapevolezza di questioni importanti e promuovere il cambiamento sociale. Infine, la cittadinanza attiva significa intraprendere azioni concrete che contribuiscono al benessere della società, sia attraverso l'impegno civico, il voto o altre attività sociali. Fornendo strumenti di attivazione, il progetto può aiutare i partecipanti a trasformare il proprio impegno per la cittadinanza attiva in azioni concrete e pertinenti che andranno a beneficio delle loro comunità e del paese nel suo complesso.

# 6

## DEMOCRAZIA

---

La parola democrazia deriva dal greco 'δῆμος' che significa popolo e 'κράτος' che significa potere, letteralmente 'governo del popolo'. Il concetto ha ovviamente subito una grande evoluzione nel corso degli anni, ampliando sempre di più la gamma di persone a cui è consentito partecipare direttamente o indirettamente alla vita politica. È importante sottolineare che comprendere la democrazia come valore significa rendersi conto che vivere in uno Stato democratico comporta molti diritti ma altrettanti doveri. Primo fra tutti, c'è il dovere di partecipare alla vita pubblica. Infatti, numerose esperienze storiche dimostrano che non è sufficiente creare istituzioni democratiche per generare una democrazia, ma che i cittadini devono avere un interesse allo sviluppo della democrazia.

Una distinzione importante è quella tra democrazia diretta e rappresentativa. La prima si basa su sistemi che consentono ai cittadini di decidere direttamente su una questione, ad esempio tramite un referendum. La seconda, invece, consiste nell'esercizio da parte dei cittadini del loro diritto di voto, rimettendo così la scelta nelle mani dei politici; in questo caso, il rischio è che i cittadini votino influenzati dalla propaganda politica e non in base alle proprie idee, poiché non sono una novità i casi di ex comici che arrivano al potere.

### **Perché è importante?**

La democrazia è uno dei valori più importanti che potrebbero essere affrontati in questo progetto, poiché la promozione della democrazia mira a promuovere la partecipazione civica e politica dei partecipanti, nonché a rafforzare la loro comprensione dei principi democratici e la loro capacità di influenzare il processo politico, il che a sua volta può contribuire in modo significativo allo sviluppo personale, all'inclusione sociale e alla cittadinanza attiva dei partecipanti.

Democrazia significa partecipazione attiva dei cittadini alla vita pubblica e politica del paese. Supportando e rafforzando il lavoro degli educatori degli adulti, il progetto può aiutarli a trasmettere ai partecipanti l'importanza della partecipazione dei cittadini nei sistemi democratici e fornire loro le competenze e le conoscenze di cui hanno bisogno per partecipare efficacemente al processo decisionale politico.

Il principio della democrazia è che i cittadini hanno il diritto di influenzare le decisioni che riguardano le loro vite e le loro comunità. Attivando i processi di empowerment dei partecipanti, il programma li aiuta a sviluppare la sicurezza e le competenze necessarie per partecipare attivamente alla vita politica e contribuire allo sviluppo della democrazia nei loro paesi. La narrazione può essere uno strumento efficace per promuovere la democrazia, consentendo ai partecipanti di condividere le proprie esperienze e prospettive su importanti questioni politiche e sociali.

Stabilendo un focus condiviso sull'uso dello storytelling per promuovere la democrazia, il progetto aiuta i partecipanti ad aumentare la loro consapevolezza civica e a comprendere meglio il loro ruolo nel processo politico. La democrazia richiede ai cittadini di partecipare attivamente alla vita politica, incluso l'esercizio del loro diritto di voto e la partecipazione ad attività civiche e comunitarie.

Fornendo strumenti di lavoro pratici, il programma aiuta i partecipanti a comprendere come contribuire efficacemente allo sviluppo e al rafforzamento della democrazia nei loro paesi.

# 7 RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

---

Il problem solving è una competenza trasversale di fondamentale importanza nel mercato del lavoro odierno. In un mondo frenetico, è importante sviluppare la capacità di risolvere problemi ed eventi imprevisti. Naturalmente, ogni individuo ha una maggiore o minore propensione a risolvere problemi imprevisti, ma attraverso la pratica lavorativa e gli esercizi che aiutano a prepararsi a queste situazioni, è possibile per ogni individuo sviluppare questa capacità.

Il metodo più comune per risolvere i problemi prevede quattro fasi:

- Identificazione del problema: questa fase sembra la più semplice, ma in realtà è più complessa di quanto si possa pensare, perché molto spesso il vero problema non è quello apparente.
- Generazione di alternative: in questa fase il soggetto genera una serie di possibili soluzioni al problema.
- Valutare le soluzioni: questa parte consiste nell'elaborare un rapporto rischi/benefici per ciascuna soluzione e scegliere quella più appropriata.
- Implementazione: L'ultimo passaggio è espresso dall'implementazione della soluzione scelta.

## Perché è importante?

Problem Solving è uno dei valori più importanti per questo progetto, in quanto mira a rafforzare le capacità dei partecipanti di affrontare e risolvere efficacemente gli ostacoli. Problem Solving è un'abilità importante nella vita di tutti i giorni e sul posto di lavoro. Supportando gli educatori degli adulti, il programma può consentire loro di insegnare ai partecipanti strategie efficaci di Problem Solving per aiutarli a risolvere le sfide specifiche che affrontano nelle loro vite, sia al lavoro, a casa o nella comunità.

Sviluppando forti capacità di Problem-Solving, i partecipanti acquisiscono maggiore sicurezza, la capacità di superare gli ostacoli e il potere di prendere il controllo delle proprie vite. Ciò contribuisce all'empowerment personale, essendo in grado di affrontare le sfide con sicurezza e determinazione, promuovendo così autonomia e capacità di azione nell'ambiente.

L'integrazione della risoluzione dei problemi in una metodologia di narrazione offre un'opportunità unica per insegnare competenze pratiche di risoluzione dei problemi in modo creativo e memorabile. Utilizzando storie e narrazioni, i progetti possono coinvolgere i partecipanti in modo più efficace e fornire strumenti pratici per superare le sfide, esplorando al contempo valori culturali e sociali attraverso la narrazione.

Fornendo strumenti pratici e tecniche di Problem Solving, questo progetto fornirà ai partecipanti competenze trasferibili che possono essere applicate in una varietà di situazioni del mondo reale. Ciò include lo sviluppo di capacità analitiche, di pensiero critico e decisionali, nonché la capacità di comunicare efficacemente quando si lavora in team e si risolvono problemi insieme. Il Problem Solving è un tema universale che può essere affrontato attraverso racconti e storie tradizionali di varie culture europee.

Esplorando queste storie, i partecipanti apprenderanno non solo strategie di problem solving, ma anche valori culturali legati alla perseveranza, alla creatività e alla collaborazione, accrescendo la loro comprensione della diversità culturale dell'Europa.



## **INCLUSIONE SOCIALE**

---

L'inclusione sociale è un dovere a cui sono soggetti tutti gli stati democratici, propagare l'inclusione sociale significa combattere attivamente la discriminazione economica, sociale o etnica. Le politiche di inclusione sociale implicano il seguire attivamente gli individui fragili nel loro percorso di vita. Ad esempio, è molto importante che i bambini con situazioni familiari o economiche svantaggiate siano aiutati ad accedere all'istruzione, poiché i casi di bambini costretti ad abbandonare i percorsi di studio per aiutare a sostenere le loro famiglie non sono una novità.

Un'ulteriore situazione che merita attenzione è l'inclusione degli ex detenuti nella società, poiché molto spesso i le persone con un passato detentivo hanno difficoltà a trovare lavoro in quanto i datori di lavoro richiedono una fedina penale pulita. Pertanto, è importante creare percorsi all'interno delle carceri, istruendo queste persone e sviluppando percorsi lavorativi che possano continuare anche dopo il periodo di detenzione, contribuendo a diminuire le possibilità di recidiva.

### **Perché è importante?**

Il valore dell'inclusione sociale mira a promuovere la partecipazione paritaria nella società per tutte le persone, indipendentemente dalla loro origine, situazione economica o circostanze personali. L'inclusione sociale implica garantire che tutti abbiano accesso a opportunità di sviluppo educativo e personale. Il progetto sosterrà gli educatori degli adulti nella loro capacità di rispondere alle esigenze specifiche degli adulti emarginati fornendo loro risorse e strategie personalizzate per promuovere la loro inclusione nell'istruzione e nella società in generale.

L'inclusione sociale è strettamente correlata al consentire alle persone di partecipare attivamente al proprio sviluppo e alla propria comunità. Attivando un processo di empowerment tra i partecipanti, il progetto supererà le barriere sociali ed economiche che affrontano e aumenterà la loro sicurezza e capacità di partecipare pienamente alla società e contribuire a un cambiamento positivo. La narrazione può essere uno strumento potente per promuovere l'inclusione sociale amplificando le voci delle persone emarginate e condividendo le loro esperienze.

Sviluppando una metodologia comune per usare la narrazione per affrontare i problemi di inclusione sociale, questo progetto può aumentare la consapevolezza della comunità e promuovere empatia e comprensione reciproca tra diversi gruppi sociali. L'inclusione sociale richiede l'implementazione di politiche e pratiche che rimuovano le barriere strutturali e promuovano pari opportunità per tutti. Fornendo strumenti di lavoro operativi, questo progetto mira ad aiutare i partecipanti e gli educatori a identificare e affrontare le disuguaglianze sociali e a creare soluzioni pratiche e sostenibili per promuovere l'inclusione in una varietà di contesti.

Inclusione sociale significa valorizzare e rispettare la diversità culturale ed etnica della società. Esplorando la cultura europea attraverso storie tradizionali, questo progetto può promuovere la comprensione interculturale e il riconoscimento delle differenze, rafforzando così il senso di appartenenza e la coesione sociale di tutti i cittadini europei.



## Licenza gratuita

Il prodotto sviluppato qui come parte del progetto "STORIES FOR EMPOWERMENT-2023-1-IT02-KA220-ADULT-000159380" è stato sviluppato con il supporto della Commissione Europea e riflette esclusivamente l'opinione dell'autore. La Commissione Europea non è responsabile del contenuto dei documenti. La pubblicazione ottiene la licenza Creative Commons CC BY- NC SA.



Questa licenza ti consente di distribuire, remixare, migliorare e sviluppare l'opera, ma solo a fini non commerciali.

Quando utilizzi l'opera e gli estratti di questa:

1. deve essere menzionata la fonte e deve essere fornito un collegamento alla licenza e devono essere menzionate eventuali modifiche. I diritti d'autore rimangono agli autori dei documenti.
2. l'opera non può essere utilizzata per scopi commerciali.
3. Se ricomponi, converti o sviluppi l'opera, i tuoi contributi devono essere pubblicati con la stessa licenza dell'originale.

Disclaimer. Il sostegno della Commissione europea alla produzione di questa pubblicazione non costituisce un'approvazione dei contenuti, che riflettono esclusivamente le opinioni degli autori, e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per qualsiasi uso che possa essere fatto delle informazioni ivi contenute.