



Co-funded by
the European Union



STORIES
EMPOWERMENT 4

ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ

2023-1-IT02-KA220-ADULT-000159380

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΒΙΒΛΙΟ: ΚΑΘΟΡΙΣΜΟΣ ΑΞΙΩΝ/ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ/ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

03

Μεθοδολογία

05

Αξίες/ Δεξιότητες: Ανθεκτικότητα

07

Ισότητα

09

Δημιουργικότητα

12

Αυτοπεποίθηση

14

Ενεργός ιθαγένεια

16

Δημοκρατία

18

Επίλυση προβλημάτων

20

Κοινωνική ενσωμάτωση



ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ

Σε αυτό το έργο, επιλέξαμε να επιλέξουμε ένα σύνολο βασικών αξιών/δεξιοτήτων/ικανοτήτων. Αυτή η επιλογή αξιών μπορεί να απευθύνεται σε όλες τις ομάδες που καλύπτει το έργο: ενήλικες με αναπηρία, ενήλικες πρόσφυγες, ενήλικες κρατούμενοι, ενήλικες κρατούμενοι και ενήλικες με κάποια εξάρτηση. Αυτές οι αξίες/δεξιότητες/ικανότητες επιλέχθηκαν προσεκτικά για την ικανότητά τους να παρέχουν μια ολοκληρωμένη και ισορροπημένη άποψη, καλύπτοντας διάφορες πτυχές που είναι στοιχειώδεις τόσο για την ανάπτυξη όσο και για την ενδυνάμωση των γυναικών σε αυτό το στάδιο της ζωής τους.

Εισαγωγικά, είναι σημαντικό να αναφερθεί ότι η Ανθεκτικότητα αντιπροσωπεύει την ικανότητα προσαρμογής και υπέρβασης όλων των προβλημάτων που αντιμετωπίζουν οι ενήλικες γυναίκες στην καθημερινή τους ζωή. Πολλά από τα εμπόδια είναι μοναδικά και πολύπλοκα και είναι σημαντικό να ενισχυθεί η ανθεκτικότητά τους για να αντιμετωπίσουν αυτές τις προκλήσεις με αποφασιστικότητα και αποφασιστικότητα. Όσον αφορά την Ισότητα, θεωρούμε ότι είναι απαραίτητη για την ενδυνάμωση των ενήλικων γυναικών.

Πιστεύουμε ακράδαντα στη σημασία της διασφάλισης δίκαιων και ίσων ευκαιριών για όλες τις γυναίκες, ανεξάρτητα από την καταγωγή, την ηλικία, την οικονομική κατάσταση ή οποιαδήποτε άλλη πτυχή που επηρεάζει την κοινωνική ζωή. Με τον τρόπο αυτό, στοχεύουμε στην άρση όλων των εμποδίων που περιορίζουν την πλήρη συμμετοχή στον κοινωνικό κόσμο και στην προώθηση της ισότητας των φύλων σε ευρεία κλίμακα.

Η δημιουργικότητα είναι επίσης πολύ σημαντική, διότι αναγνωρίζει τη σημασία της τόνωσης της δημιουργικότητας των γυναικών και της προώθησης της ικανότητάς τους να επιλύουν προβλήματα και να βρίσκουν λύσεις στην προσωπική τους ζωή, στην εργασία, στην κοινότητα κ.λπ. Από την άλλη πλευρά, θεωρούμε μεγάλης σημασίας την ενίσχυση της αυτοεκτίμησης και της εμπιστοσύνης στις δικές τους ικανότητες και δεξιότητες, βοηθώντας τις να αναπτύξουν πλήρως τις δυνατότητές τους και να συμβάλουν με διακεκριμένο τρόπο στην κοινωνία. Η ενεργός πολιτότητα είναι μια αξία που υποστηρίζουμε μεταξύ των ενήλικων γυναικών.

Πιστεύουμε στη σημασία της ενθάρρυνσης της συμμετοχής και της εμπλοκής των ανθρώπων στην κοινωνία, δίνοντάς τους τη δυνατότητα να συμμετέχουν στη λήψη αποφάσεων και να δημιουργήσουν έναν πιο δίκαιο και ισότιμο κόσμο. Εκτός από αυτές τις αξίες, θα πρέπει να αναφερθεί η Δημοκρατία ως θεμελιώδης αρχή της ανθρώπινης διακυβέρνησης, καθώς είναι επίσης παρούσα στη σκέψη μας για τις ενήλικες γυναίκες. Έτσι, ενθαρρύνουμε τις γυναίκες να συμμετέχουν στη δημοκρατική διαδικασία και το δικαίωμά τους να εκφράζουν τις απόψεις τους και να προστατεύουν τα δικαιώματά τους. Η επίλυση προβλημάτων είναι επίσης μια βασική δεξιότητα για την ενδυνάμωση των ενήλικων γυναικών. Στόχος του παρόντος σχεδίου είναι να τις ενθαρρύνουμε να αναπτύξουν δεξιότητες για την αντιμετώπιση των προκλήσεων της καθημερινής ζωής, βοηθώντας τις να βρουν αποτελεσματικές λύσεις και να αναπτύξουν με κάποιο τρόπο ηγετικές ικανότητες. Τέλος, η κοινωνική ένταξη είναι μια θεμελιώδης αξία που διαπερνά όλες τις δράσεις μας προς τις ενήλικες γυναίκες. Θέλουμε να διασφαλίσουμε ότι όλοι οι άνθρωποι έχουν την ευκαιρία να συμμετέχουν πλήρως στην κοινωνική, πολιτιστική και οικονομική ζωή των κοινοτήτων τους και της κοινωνίας γενικότερα, εξαλείφοντας τις διακρίσεις και προωθώντας τις ίσες ευκαιρίες για όλους.

Κάθε μία από αυτές τις αξίες δεν αποτελεί μόνο μια θεμελιώδη αρχή από μόνη της, αλλά αλληλοεπιδρά και συμπληρώνει τις άλλες, δημιουργώντας ένα ολιστικό πλαίσιο για την ανθρώπινη ανάπτυξη και την κοινωνική ευημερία. Μέσω της εφαρμογής στη μεθοδολογία μας, επιδιώκουμε να προωθήσουμε μια ολιστική προσέγγιση που προωθεί την προσωπική ανάπτυξη, την ισότητα, τη συμμετοχή των πολιτών και την οικοδόμηση μιας κοινωνίας χωρίς αποκλεισμούς και δημοκρατίας.

Επιλέξαμε αυτές τις αξίες, αλλά άλλοι εκπαιδευτικοί ή ιδρύματα μπορούν να προσαρμόσουν τη μεθοδολογία σε άλλες αξίες/δεξιότητες/ικανότητες που θεωρούν σχετικές. Δεν είναι υποχρεωμένοι να επιμείνουν σε αυτές της δικής μας επιλογής, αλλά είναι ελεύθεροι να επιλέξουν άλλες αξίες.

Από την άλλη πλευρά, αυτό το πρόγραμμα προορίζεται για εκπαιδευτές ενηλίκων, αλλά είναι δυνατόν να χρησιμοποιηθεί από εργαζόμενους σε θέματα νεολαίας, εκπαιδευτικούς ή εκπαιδευτές που εργάζονται με διαφορετικές ομάδες-στόχους.

ΑΞΙΕΣ / ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ



Ανθεκτικότητα

Ανθεκτικότητα με θετικό τρόπο.

Δεν σημαίνει πάντα «ξεπέρασμα» των δυσκολιών, αλλά και μάθηση από αυτές και ανάπτυξη από αυτές τις εμπειρίες. Οι ανθεκτικοί άνθρωποι δεν ξεπερνιούνται εύκολα από τις προκλήσεις, αλλά αναζητούν τρόπους να τις αντιμετωπίσουν και να μάθουν από αυτές προκειμένου να προχωρήσουν στη ζωή τους.

Η ανθεκτικότητα δεν είναι κάτι με το οποίο ένα άτομο γεννιέται, αλλά αναπτύσσεται με την πάροδο του χρόνου μέσα από τις εμπειρίες της ζωής, τις σχέσεις και τη μάθηση.

Η ανθεκτικότητα μπορεί να εξεταστεί κατά τις ακόλουθες διαστάσεις:

- Συναισθηματική διάσταση: η ικανότητα διαχείρισης των συναισθημάτων σε αντίξοες καταστάσεις.
- Γνωστική διάσταση: η ικανότητα διατήρησης θετικής και αισιόδοξης στάσης κατά την αναζήτηση λύσεων.
- Κοινωνική διάσταση: η ικανότητα αναζήτησης υποστήριξης από τους άλλους και η διατήρηση θετικών σχέσεων σε δύσκολες στιγμές.

Γιατί είναι σημαντικό;

Το θέμα της ανθεκτικότητας διαδραματίζει πολύ σημαντικό ρόλο στην επίτευξη των στόχων του έργου. Αυτό που θέλουμε να πετύχουμε δουλεύοντας πάνω στην αξία της ανθεκτικότητας είναι να δώσουμε κατά κάποιο τρόπο στους συμμετέχοντες τα απαραίτητα εργαλεία και τις δεξιότητες για να αντιμετωπίσουν και να ξεπεράσουν τα προβλήματα και τις προκλήσεις στη ζωή τους. Με τον τρόπο αυτό συμβάλλει άμεσα στην προσωπική ανάπτυξη και στην ενίσχυση της ικανότητας των συμμετεχόντων να χειρίζονται δύσκολες καταστάσεις, να μαθαίνουν από αυτές και να προχωρούν μπροστά.

Η ανθεκτικότητα συνδέεται επίσης στενά με την κοινωνική ένταξη, επειδή επιτρέπει στα άτομα να ξεπερνούν με κάποιο τρόπο τα εμπόδια και τις δυσκολίες που μπορεί να αντιμετωπίζουν λόγω της περιθωριοποίησης ή του αποκλεισμού τους. Αν καταφέρουμε να αναπτύξουν οι συμμετέχοντες την αξία της ανθεκτικότητας μέσω του έργου, θα είναι σε θέση να αντιμετωπίσουν τις προκλήσεις που σχετίζονται με τον κοινωνικό αποκλεισμό, τις διακρίσεις, το στίγμα ή την έλλειψη ευκαιριών.

Η ανθεκτικότητα θα τους βοηθήσει να βρουν τρόπους να ξεπεράσουν αυτά τα εμπόδια και να συμμετέχουν πλήρως στην κοινωνία. Η αξία αυτή συνδέεται στενά με την ενδυνάμωση, καθώς δεσμεύεται για την ικανότητα να αναλαμβάνει κανείς τον έλεγχο της ζωής του και με τη σειρά του να ξεπερνά τις δυσκολίες ενεργά και αποτελεσματικά.

Το έργο τους δίνει τη δυνατότητα να αντιμετωπίσουν και να ξεπεράσουν τις προκλήσεις που μπορεί να προκύψουν στη ζωή τους, γεγονός που κατά συνέπεια ενισχύει την αίσθηση της αυτοαποτελεσματικότητάς τους και την ικανότητά τους να επηρεάζουν το περιβάλλον τους. Χρησιμοποιώντας τη μεθοδολογία της αφήγησης ιστοριών, το έργο όχι μόνο βοηθά τους συμμετέχοντες να αναπτύξουν τις δικές τους δεξιότητες αντιμετώπισης, αλλά προωθεί επίσης τη δημιουργία μιας «κοινότητας υποστήριξης» στην οποία οι συμμετέχοντες μπορούν να μοιραστούν τις εμπειρίες τους, να παρέχουν αμοιβαία υποστήριξη και να μαθαίνουν ο ένας από τον άλλο. Αυτή η «κοινότητα υποστήριξης» είναι απαραίτητη για την προώθηση της προσωπικής ανάπτυξης, της κοινωνικής ένταξης και της μακροπρόθεσμης ενδυνάμωσης των συμμετεχόντων.

2

ΙΣΟΤΗΤΑ

Η ισότητα είναι ένας πολύ σημαντικός όρος στην κοινωνία, μια έννοια που αναφέρεται στην ιδέα της δίκαιης και ισότιμης μεταχείρισης όλων των ανθρώπων, ανεξάρτητα από τις διαφορές τους όσον αφορά το φύλο, τη φυλή, τον σεξουαλικό προσανατολισμό, τη θρησκεία, τις σωματικές ικανότητες κ.λπ.

Στόχος της ισότητας είναι η εξάλειψη των διακρίσεων και η διασφάλιση ότι όλοι έχουν ίσες ευκαιρίες στη ζωή, συμπεριλαμβανομένης της πρόσβασης σε εκπαιδευτικές, εργασιακές, υγειονομικές και κοινωνικές ευκαιρίες. Επιδιώκει επίσης να αναγνωρίσει και να εκτιμήσει την ανθρώπινη ποικιλομορφία. Είναι ένας στόχος για τον οποίο πρέπει να εργαστούμε ως κοινωνία για να οικοδομήσουμε έναν κόσμο χωρίς αποκλεισμούς και πιο δίκαιο για όλους.

Για να επιτευχθεί η ισότητα, είναι απαραίτητο να καταρριφθούν τα διαρθρωτικά και κοινωνικά εμπόδια που διατηρούν τις διακρίσεις και την ανισότητα. Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει πολιτικές, νόμους κατά των διακρίσεων και δράσεις που τείνουν να αποκαταστήσουν τις ιστορικές ανισορροπίες.

Επιπλέον, η ισότητα μας δίνει την ευκαιρία να ζήσουμε σε μια κοινωνία χωρίς αποκλεισμούς, όπου κάθε άτομο αισθάνεται ότι εκτιμάται και σέβεται γι' αυτό που είναι. Η προώθηση της ισότητας περιλαμβάνει την εκπαίδευση των ανθρώπων σχετικά με τη σημασία της διαφορετικότητας και της ανεκτικότητας, την προώθηση της ενσυναίσθησης και της κατανόησης μεταξύ διαφορετικών ομάδων και πολιτισμών.

Γιατί είναι σημαντικό;

Η αξία της ισότητας είναι πολύ σημαντική για την επίτευξη των στόχων του έργου. Αυτό που θέλουμε να επιτύχουμε με αυτή την αξία είναι να διασφαλίσουμε την ισότιμη πρόσβαση στην εκπαίδευση και τους πόρους, καθώς και να προωθήσουμε την ένταξη και τον σεβασμό της διαφορετικότητας, να ενδυναμώσουμε τις περιθωριοποιημένες ομάδες και να προωθήσουμε την κοινωνική δικαιοσύνη. Με την αντιμετώπιση αυτής της αξίας, δημιουργούμε μια αντίληψη και ένα περιβάλλον που ευνοεί την προσωπική ανάπτυξη, την κοινωνική ένταξη και την ενεργό ιδιότητα του πολίτη για όλους τους συμμετέχοντες.

Πρώτα απ' όλα, μπορούμε να πούμε ότι η Ισότητα συνεπάγεται τη διασφάλιση ότι όλοι οι άνθρωποι έχουν ίση εκπαίδευση και ότι μπορούν να κάνουν χρήση όλων των πόρων που είναι απαραίτητοι για την προσωπική τους ανάπτυξη. Με το σχέδιο, αυτό που υποστηρίζεται είναι ότι όλα αυτά γίνονται με φυσικό τρόπο, αλλά ανεξάρτητα από την οικονομική και κοινωνική τους προέλευση, το φύλο, την εθνικότητα ή άλλα χαρακτηριστικά που μπορεί να τους επηρεάζουν.

- Επιπλέον, είναι σημαντικό να τονιστεί ότι η Ισότητα συνεπάγεται επίσης την εκτίμηση και την αποτίμηση των πολλαπλών εμπειριών, προοπτικών και πολιτισμών. Η επιλογή αυτής της αξίας για το έργο προάγει ένα περιβάλλον χωρίς αποκλεισμούς και σεβασμό, όπου οι άνθρωποι αισθάνονται ότι εκτιμώνται και γίνονται κατανοητοί, διευκολύνοντας την ενεργό συμμετοχή και την προσωπική τους ανάπτυξη.
- Ισότητα σημαίνει επίσης ενδυνάμωση των κοινωνικών ομάδων που δυστυχώς έχουν περιθωριοποιηθεί ή υφίστανται διακρίσεις από την αρχαιότητα.
- Η ισότητα είναι συνώνυμη με την κοινωνική δικαιοσύνη, καθώς επιδιώκει να αντιμετωπίσει τις ανησυχίες και τις ανισότητες στην κοινωνία. Με την προώθηση της Ισότητας σε όλους τους τομείς του έργου (από την πρόσβαση στην εκπαίδευση έως την κατανομή των πόρων), συμβάλλει στη δημιουργία μιας πιο δίκαιης και ισότιμης κοινωνίας στην οποία όλοι οι άνθρωποι θα έχουν ίσες ευκαιρίες και ίσα δικαιώματα.



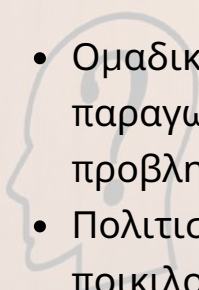
ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑ

Η δημιουργικότητα είναι μια γνωστική δεξιότητα που περιλαμβάνει την παραγωγή νέων και πρωτότυπων ιδεών, την ικανότητα καινοτόμου σκέψης και επίλυσης προβλημάτων με αντισυμβατικούς τρόπους. Και δεν είναι μια δεξιότητα που περιορίζεται στον καλλιτεχνικό τομέα, αλλά μπορεί να εφαρμοστεί σε οποιονδήποτε τομέα της ζωής, είτε πρόκειται για την εργασία, την εκπαίδευση, τις επιχειρήσεις ή την προσωπική ζωή.

Οι δημιουργικοί άνθρωποι έχουν την ικανότητα να δημιουργούν λύσεις σε προβλήματα, να βελτιώνουν και να δημιουργούν νέες λύσεις. Υπάρχουν στρατηγικές για την προώθηση της δημιουργικότητας, αλλά είναι σημαντικό να δημιουργηθεί ένα περιβάλλον που να ευνοεί τη δημιουργικότητα.

Είναι σημαντικό να αναγνωρίσουμε ότι η δημιουργικότητα δεν περιλαμβάνει μόνο την παραγωγή ιδεών, αλλά και την ικανότητα αποτελεσματικής εφαρμογής τους.

Η δημιουργικότητα μπορεί να αξιολογηθεί από διαφορετικές οπτικές γωνίες:



- Ομαδική εργασία: η ικανότητα συνεργασίας με άλλους, η παραγωγή καινοτόμων ιδεών και η από κοινού επίλυση προβλημάτων.
- Πολιτιστικό πλαίσιο: Η εκτίμηση της πολιτισμικής ποικιλομορφίας και των διαφορετικών προοπτικών στη δημιουργική διαδικασία, βλέποντας πώς αυτές μπορούν να χρησιμεύσουν ως πηγή έμπνευσης κατά τη δημιουργία ιδεών.
- Πρακτική εφαρμογή: επικεντρώνεται στην ικανότητα αποτελεσματικής εφαρμογής της δημιουργικότητας σε εργασιακά, προσωπικά και εκπαιδευτικά περιβάλλοντα, ώστε να συμβάλλει στην προώθηση και ανάπτυξη καινοτόμων λύσεων σε διάφορους τομείς.

Γιατί είναι σημαντικό;

Η αξία της δημιουργικότητας είναι πολύ σημαντική για τις δραστηριότητες και τους στόχους του έργου. Αυτό που θέλουμε να επιτύχουμε δουλεύοντας με την αξία της Δημιουργικότητας είναι να καλλιεργήσουμε ένα περιβάλλον που εκτιμά και προωθεί την καινοτομία, την πρωτότυπη και δημιουργική σκέψη και τη γραπτή έκφραση, η οποία με τη σειρά της μπορεί σαφώς να συμβάλει στην προσωπική ανάπτυξη, να ενισχύσει την κοινωνική ένταξη και να βελτιώσει την ενεργό συμμετοχή των συμμετεχόντων ως πολιτών. Πρώτον, η προώθηση της Δημιουργικότητας μεταξύ των εκπαιδευτών ενηλίκων και των συμμετεχόντων μπορεί να βελτιώσει σημαντικά την ποιότητα της διδασκαλίας και της μάθησης. Οι εκπαιδευτές είναι σε θέση να καλλιεργήσουν ένα πρωτότυπο και δημιουργικό περιβάλλον για να εμπνεύσουν τους συμμετέχοντες να σκέφτονται πιο καινοτόμα και να βρίσκουν δημιουργικές και διαφορετικές απαντήσεις στις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν. Επιπλέον, η Δημιουργικότητα μπορεί να αποτελέσει ένα ισχυρό εργαλείο για την ενδυνάμωση των συμμετεχόντων στο έργο ώστε να διερευνήσουν και να ανακαλύψουν τα μοναδικά ταλέντα και τις ικανότητές τους. Με την προώθηση ενός περιβάλλοντος που προάγει πραγματικά τη Δημιουργικότητα, παρέχεται στους συμμετέχοντες η ευκαιρία να εκφραστούν ελεύθερα, να λάβουν αποφάσεις και να επιλύσουν προβλήματα με δημιουργικό τρόπο, γεγονός που πραγματικά ενισχύει την αυτοεκτίμηση και την αυτοπεποίθησή τους.



Η δημιουργικότητα είναι απαραίτητη στην αφήγηση ιστοριών, καθώς περιλαμβάνει την ικανότητα παραγωγής και μετάδοσης μιας σειράς ιστοριών με πειστικό και αποτελεσματικό τρόπο. Με την ανάπτυξη μιας κοινής μεθοδολογίας που προωθεί τη δημιουργικότητα στην αφήγηση ιστοριών, το έργο μπορεί να επιτύχει τους στόχους του, δηλαδή να ενδυναμώσει την ικανότητα των συμμετεχόντων να μοιράζονται τις δικές τους ιστορίες με δημιουργικό τρόπο, και αυτό είναι που τους επιτρέπει να συνδεθούν με άλλους και να προωθήσουν την αίσθηση του ανήκειν σε κάτι ή κάποιον και την κοινωνική ένταξη.

Η δημιουργικότητα αποτελεί βασικό παράγοντα σε κάθε εργασιακό περιβάλλον, καθώς επιτρέπει στα άτομα να βρίσκουν καινοτόμες λύσεις στα προβλήματα και να προσαρμόζονται στις αλλαγές με πρακτικό και αποτελεσματικό τρόπο. Έτσι βλέπουμε ότι παρέχοντας εργαλεία που προάγουν τη Δημιουργικότητα στην εργασία, το έργο μπορεί να βελτιώσει την απασχολησιμότητα των συμμετεχόντων, εξοπλίζοντάς τους με δεξιότητες που εκτιμώνται ιδιαίτερα στη σημερινή αγορά εργασίας. Τέλος, η Δημιουργικότητα είναι απαραίτητη στην αφήγηση ιστοριών, καθώς εμπλέκεται με την ανθρώπινη ικανότητα να επανερμηνεύει και να μεταδίδει τις πολιτιστικές παραδόσεις με δημιουργικό και σχετικό τρόπο στο σύγχρονο κοινό. Έτσι, διερευνώντας και διανέμοντας παραδοσιακές ιστορίες με δημιουργικό τρόπο, το έργο μπορεί να προωθήσει μια μεγαλύτερη εκτίμηση και κατανόηση της πολιτιστικής ποικιλομορφίας στην Ευρώπη, προωθώντας έτσι την ένταξη και τον διαπολιτισμικό διάλογο.





ΑΥΤΟΠΕΠΟΙΘΗΣΗ

Η Αυτοπεποίθηση είναι όταν έχετε εμπιστοσύνη στον εαυτό σας και σε αυτό που μπορείτε να κάνετε. Είναι το να έχεις μια αίσθηση ασφάλειας και θετικότητας για το ποιος είσαι και τι μπορείς να πετύχεις, η οποία σε βοηθά να αντιμετωπίζεις τις προκλήσεις και να παίρνεις αποφάσεις με αυτοπεποίθηση και πεποίθηση.

Η ύπαρξη αυτοπεποίθησης επηρεάζει τις ακαδημαϊκές ή επαγγελματικές σας επιδόσεις. Η καλλιέργειά της περιλαμβάνει την αναγνώριση και την εκτίμηση των δικών σας επιτευγμάτων και δυνάμεων, την αποδοχή και τη μάθηση από τα λάθη και τις αποτυχίες σας. Περιλαμβάνει επίσης την ανάπτυξη μιας θετικής και αισιόδοξης νοοτροπίας.

Η αυτοπεποίθηση παίζει πολύ σημαντικό ρόλο στη λήψη αποφάσεων. Οι άνθρωποι που έχουν εμπιστοσύνη στις ικανότητές τους έχουν την απαραίτητη ασφάλεια για να λαμβάνουν αποφάσεις με αποφασιστικότητα και πεποίθηση, αποδέχονται την ευθύνη για τις επιλογές τους και είναι πρόθυμοι να μάθουν από τα λάθη τους.

Πέραν αυτού, οι άνθρωποι που έχουν αυτοπεποίθηση τείνουν να βιώνουν μεγαλύτερη προσωπική ικανοποίηση και ευτυχία στη ζωή τους, καθώς τείνουν να έχουν θετική στάση απέναντι στον εαυτό τους και σε όλα γύρω τους, επιτρέποντάς τους να αντιμετωπίζουν τις προκλήσεις με αισιοδοξία και ανθεκτικότητα.

Γιατί είναι σημαντική;

Μια άλλη από τις βασικές αξίες για την ανάπτυξη των δραστηριοτήτων και των στόχων του έργου είναι η αυτοπεποίθηση. Αυτό που θέλουμε να επιτύχουμε δουλεύοντας με την αξία της Αυτοπεποίθησης είναι να προωθήσουμε ένα περιβάλλον που εκτιμά και προάγει την εμπιστοσύνη στις ατομικές δεξιότητες και ικανότητες, οι οποίες με τη σειρά τους μπορούν να επηρεάσουν σημαντικά την ατομική και προσωπική ανάπτυξη, την κοινωνική ένταξη και την ενεργό συμμετοχή των συμμετεχόντων ως πολιτών.

Πρώτον, η αυτοπεποίθηση είναι θεμελιώδης για την επιτυχία στην εκπαίδευση, αλλά όχι μόνο για τους εκπαιδευτικούς, αλλά και για τους συμμετέχοντες. Υποστηρίζοντας το έργο των εκπαιδευτικών, το έργο μπορεί να τους βοηθήσει να αναπτύξουν τη δική τους Αυτοπεποίθηση και να μεταδώσουν αυτή την αξία της αυτοπεποίθησης σε όλους τους συμμετέχοντες, η οποία θα τους βοηθήσει να αντιμετωπίσουν τις προκλήσεις και να ξεπεράσουν τα εμπόδια που αντιμετωπίζουν στη ζωή τους. Η αυτοπεποίθηση αποτελεί βασικό στοιχείο της προσωπικής ενδυνάμωσης.

Έτσι, ενεργοποιώντας τις διαδικασίες ενδυνάμωσης στους συμμετέχοντες, το έργο μπορεί να τους βοηθήσει να αναπτύξουν μεγαλύτερη εμπιστοσύνη στις δικές τους δεξιότητες και ικανότητες, γεγονός που θα τους επιτρέψει να έχουν τον έλεγχο της ζωής τους, να υπερασπίζονται τα δικαιώματά τους και να συμμετέχουν στη ζωή, στην κοινωνία. Από την άλλη πλευρά, αλλά ακολουθώντας την ίδια γραμμή, η αυτοπεποίθηση είναι απαραίτητη στη διαδικασία της αφήγησης ιστοριών, καθώς συνεπάγεται κατά κάποιον τρόπο την ικανότητα να πιστεύει κανείς σε αυτό που έχει να πει ο καθένας, δηλαδή στις πληροφορίες που μπορεί να συνεισφέρει και στην ικανότητα να επηρεάσει τους άλλους.

Με τη δημιουργία μιας κοινής και διαμοιραζόμενης μεθοδολογίας που προωθεί την Αυτοπεποίθηση στην αφήγηση ιστοριών, το έργο μπορεί να ενισχύσει την ικανότητα των συμμετεχόντων να μοιράζονται τις δικές τους αφηγήσεις με αυτοπεποίθηση και πεποίθηση, γεγονός που θα τους επιτρέψει να συνεργαστούν με τους άλλους πιο αποτελεσματικά και να προωθήσουν την κοινωνική τους ένταξη. Η αυτοπεποίθηση είναι ζωτικής σημασίας σε κάθε εργασιακό περιβάλλον, καθώς επιτρέπει στα άτομα να αντιμετωπίζουν τις προκλήσεις και να λαμβάνουν αποφάσεις με αποφασιστικότητα και πεποίθηση.

Με την παροχή εργαλείων για την ενθάρρυνση της αυτοπεποίθησης στην εργασία, το έργο μπορεί να βελτιώσει την απασχολησιμότητα των συμμετεχόντων, εξοπλίζοντάς τους με την αυτοπεποίθηση και την ασφάλεια για να επιτύχουν στην αγορά εργασίας.



ΕΝΕΡΓΟΣ ΠΟΛΙΤΗΣ

Η έννοια του ενεργού πολίτη συνεπάγεται το ενδιαφέρον των πολιτών να συμμετέχουν στη δημόσια και πολιτική ζωή της χώρας. Υπάρχουν δύο θεμελιώδεις παράγοντες για την ανάπτυξη της καλής ενεργού πολιτειότητας, η εκπαίδευση και η συμμετοχή. Η εκπαίδευση είναι πράγματι θεμελιώδης, κανένα άτομο δεν μπορεί να συμβάλει σωστά στη βελτίωση της χώρας αν δεν γνωρίζει τις ιδρυτικές αξίες του έθνους του, πώς μπορεί κάποιος να ψηφίσει με επίγνωση αν δεν γνωρίζει τη μορφή της κυβέρνησής του; Η συμμετοχή είναι εξίσου σημαντική, είναι ο άμεσος τρόπος με τον οποίο οι πολίτες μπορούν να εκφράσουν τη συναίνεση ή τη διαφωνία τους, ωστόσο αυτό το εργαλείο μερικές φορές παραμελείται, ένα σαφές παράδειγμα του οποίου μπορεί να βρεθεί στα στοιχεία των τελευταίων εκλογών στην Ιταλία, όπου μόνο το 63,91% των δικαιούμενων άσκησε την ψήφο του. Το ποσοστό αυτό, το οποίο είναι το χαμηλότερο που έχει καταγραφεί ποτέ στη χώρα, ενισχύει ένα κλίμα δυσπιστίας που βλέπει τους πολίτες να αδρανοποιούνται όλο και περισσότερο και να συμβιβάζονται με τη μοίρα τους.

Η ενεργός πολιτότητα μπορεί να εξεταστεί σε τέσσερις κύριες διαστάσεις:

- Η πολιτική διάσταση της ιδιότητας του πολίτη αναφέρεται στα πολιτικά δικαιώματα και τις ευθύνες έναντι του κράτους.
- Η κοινωνική διάσταση αναφέρεται σε συμπεριφορές που σχετίζονται με την αλληλεπίδραση μεταξύ ατόμων, καθοδηγούμενες από υγιείς και κοινές αξίες.
- Η πολιτιστική διάσταση της ιδιότητας του πολίτη αναφέρεται στη συνειδητοποίηση μιας κοινής πολιτιστικής κληρονομιάς.
- Η οικονομική διάσταση αναφέρεται σε όλες τις ενέργειες που αναλαμβάνει ένα άτομο με σκοπό να συμβάλει στη διαβίωση του ίδιου και της χώρας.

Γιατί είναι σημαντική;

Μια βασική αξία για την ανάπτυξη των δραστηριοτήτων και των στόχων του έργου είναι η Ενεργός Ιθαγένεια που επικεντρώνεται στην προώθηση της πολιτικής και πολιτειακής συμμετοχής των συμμετεχόντων, καθώς και στην ενίσχυση της ικανότητάς τους να επηρεάζουν την κοινωνία και να συμβάλλουν στη θετική κοινωνική αλλαγή, η οποία με τη σειρά της μπορεί να συμβάλει σημαντικά στην προσωπική ανάπτυξη, την κοινωνική ένταξη και την Ενεργό Ιθαγένεια των συμμετεχόντων.

Κατ' αρχάς, είναι κοινός τόπος ότι η Ενεργός Ιθαγένεια περιλαμβάνει τη συμμετοχή στη δημόσια και πολιτική ζωή της χώρας, και αυτό απαιτεί μια σταθερή κατανόηση των δικαιωμάτων και των ευθυνών των πολιτών. Υποστηρίζοντας και ενισχύοντας το έργο των εκπαιδευτών ενηλίκων, το έργο μπορεί να τους βοηθήσει να παρέχουν στους συμμετέχοντες την απαραίτητη εκπαίδευση για την Ενεργό Ιθαγένεια, συμπεριλαμβανομένων πληροφοριών σχετικά με τις ιδρυτικές αξίες της χώρας, τα πολιτικά δικαιώματα και τη σημασία της ενεργού συμμετοχής. Η Ενεργός Ιθαγένεια συνδέεται στενά με το να δίνεται στους ανθρώπους η ευκαιρία να συμμετέχουν στις αποφάσεις που επηρεάζουν τη ζωή τους και την κοινωνία.

Ενεργοποιώντας διαδικασίες ενδυνάμωσης των συμμετεχόντων, το έργο μπορεί να τους βοηθήσει να αναπτύξουν την αυτοπεποίθηση και τις δεξιότητες που απαιτούνται για να συμμετέχουν ενεργά στην πολιτική και δημόσια ζωή, να εκφράζουν τις απόψεις τους και να συμβάλλουν στη θετική κοινωνική αλλαγή. Η αφήγηση ιστοριών μπορεί να αποτελέσει ένα ισχυρό εργαλείο για την προώθηση της ενεργού πολιτειότητας, επιτρέποντας στους συμμετέχοντες να μοιραστούν τις εμπειρίες, τις αξίες και τις προοπτικές τους με άλλους. Με τη δημιουργία μιας συνεργατικής προσέγγισης που χρησιμοποιεί την αφήγηση ιστοριών για την προώθηση της Ενεργού Ιθαγένειας, το έργο μπορεί να βοηθήσει τους συμμετέχοντες να αναπτύξουν την ικανότητά τους να επηρεάζουν την κοινή γνώμη, να ευαισθητοποιούν για σημαντικά ζητήματα και να προωθούν την κοινωνική αλλαγή. Τέλος, Ενεργός Ιθαγένεια σημαίνει ανάληψη συγκεκριμένων δράσεων που συμβάλλουν στην ευημερία της κοινωνίας, είτε μέσω της συμμετοχής στα κοινά, είτε μέσω της ψήφου, είτε μέσω άλλων κοινωνικών δραστηριοτήτων. Παρέχοντας ακτιβιστικά εργαλεία, το πρόγραμμα μπορεί να βοηθήσει τους συμμετέχοντες να μετατρέψουν τη δέσμευσή τους για Ενεργό Ιθαγένεια σε συγκεκριμένες και σχετικές δράσεις που θα ωφελήσουν τις κοινότητές τους και τη χώρα στο σύνολό της.



ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Η λέξη δημοκρατία προέρχεται από το ελληνικό «δῆμος» που σημαίνει λαός και «κράτος» που σημαίνει εξουσία, κυριολεκτικά «κυβέρνηση από το λαό». Η έννοια έχει προφανώς υποστεί μεγάλη εξέλιξη με την πάροδο των ετών, διευρύνοντας όλο και περισσότερο το φάσμα των ανθρώπων που επιτρέπεται να συμμετέχουν άμεσα ή έμμεσα στην πολιτική ζωή. Είναι σημαντικό να τονιστεί ότι η κατανόηση της δημοκρατίας ως αξίας σημαίνει να συνειδητοποιήσουμε ότι η ζωή σε ένα δημοκρατικό κράτος συνεπάγεται πολλά δικαιώματα αλλά εξίσου πολλές υποχρεώσεις. Πρώτα απ' όλα, υπάρχει το καθήκον της συμμετοχής στη δημόσια ζωή. Πράγματι, πολυάριθμες ιστορικές εμπειρίες δείχνουν ότι δεν αρκεί η δημιουργία δημοκρατικών θεσμών για να δημιουργηθεί μια δημοκρατία, αλλά ότι οι πολίτες πρέπει να ενδιαφέρονται για την ανάπτυξη της δημοκρατίας.

Μια σημαντική διάκριση είναι αυτή μεταξύ άμεσης και αντιπροσωπευτικής δημοκρατίας. Η πρώτη βασίζεται σε συστήματα που επιτρέπουν στους πολίτες να αποφασίζουν άμεσα για ένα θέμα, για παράδειγμα μέσω δημοψηφίσματος. Η δεύτερη, από την άλλη πλευρά, συνίσταται στο ότι οι πολίτες ασκούν το δικαίωμά τους να ψηφίζουν, θέτοντας έτσι την επιλογή στα χέρια των πολιτικών- σε αυτή την περίπτωση, ο κίνδυνος είναι ότι οι πολίτες μπορεί να ψηφίσουν επηρεασμένοι από την πολιτική προπαγάνδα και όχι με βάση τις δικές τους ιδέες, καθώς οι περιπτώσεις πρώην κωμικών που ανέβηκαν στην εξουσία δεν είναι καινούργιες.

Γιατί είναι σημαντική;

Η δημοκρατία είναι μία από τις σημαντικότερες αξίες που θα μπορούσε να αντιμετωπιστεί στο πλαίσιο του παρόντος έργου, δεδομένου ότι η προώθηση της δημοκρατίας αποσκοπεί στην προώθηση της πολιτικής και πολιτειακής συμμετοχής των συμμετεχόντων, καθώς και στην ενίσχυση της κατανόησης των δημοκρατικών αρχών και της ικανότητάς τους να επηρεάζουν την πολιτική διαδικασία, γεγονός που με τη σειρά του μπορεί να συμβάλει σημαντικά στην προσωπική ανάπτυξη, την κοινωνική ένταξη και την ενεργό συμμετοχή των συμμετεχόντων στα κοινά.

Η αρχή της Δημοκρατίας είναι ότι οι πολίτες έχουν το δικαίωμα να επηρεάζουν τις αποφάσεις που επηρεάζουν τη ζωή και τις κοινότητές τους. Ενεργοποιώντας τις διαδικασίες ενδυνάμωσης των συμμετεχόντων, το πρόγραμμα τους βοηθά να αναπτύξουν την αυτοπεποίθηση και τις δεξιότητες που απαιτούνται για να συμμετέχουν ενεργά στην πολιτική ζωή και να συμβάλλουν στην ανάπτυξη της Δημοκρατίας στις χώρες τους. Η αφήγηση ιστοριών μπορεί να αποτελέσει ένα αποτελεσματικό εργαλείο για την προώθηση της Δημοκρατίας, επιτρέποντας στους συμμετέχοντες να μοιραστούν τις εμπειρίες και τις προοπτικές τους σε σημαντικά πολιτικά και κοινωνικά ζητήματα.

Με την καθιέρωση μιας κοινής εστίασης στη χρήση της αφήγησης ιστοριών για την προώθηση της Δημοκρατίας, το έργο βοηθά τους συμμετέχοντες να αυξήσουν την ευαισθητοποίηση τους ως πολίτες και να κατανοήσουν καλύτερα το ρόλο τους στην πολιτική διαδικασία. Η δημοκρατία απαιτεί από τους πολίτες να συμμετέχουν ενεργά στην πολιτική ζωή, συμπεριλαμβανομένης της άσκησης του εκλογικού τους δικαιώματος και της συμμετοχής τους σε πολιτικές και κοινοτικές δραστηριότητες.

Παρέχοντας πρακτικά εργαλεία εργασίας, το πρόγραμμα βοηθά τους συμμετέχοντες να κατανοήσουν πώς μπορούν να συμβάλουν αποτελεσματικά στην ανάπτυξη και την ενίσχυση της Δημοκρατίας στις χώρες τους.

7

ΕΠΙΛΥΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ

Η επίλυση προβλημάτων είναι μια εγκάρσια ικανότητα που έχει θεμελιώδη σημασία στη σημερινή αγορά εργασίας. Σε έναν κόσμο με γρήγορο ρυθμό, είναι σημαντικό να αναπτύξετε την ικανότητα επίλυσης προβλημάτων και απροσδόκητων γεγονότων. Φυσικά, κάθε άτομο έχει μεγαλύτερη ή μικρότερη τάση για επίλυση απροσδόκητων προβλημάτων, αλλά μέσω της πρακτικής εργασίας και των ασκήσεων που βοηθούν στην προετοιμασία για αυτές τις καταστάσεις, είναι δυνατό για κάθε άτομο να αναπτύξει αυτήν την ικανότητα.

Η πιο κοινή μέθοδος επίλυσης προβλημάτων περιλαμβάνει τέσσερα στάδια:

- Προσδιορισμός του προβλήματος: Αυτή η φάση φαίνεται η πιο απλή, αλλά στην πραγματικότητα, είναι πιο περίπλοκη από ό,τι νομίζετε, γιατί πολύ συχνά το πραγματικό πρόβλημα δεν είναι το εμφανές πρόβλημα.
- Δημιουργία εναλλακτικών: Σε αυτό το βήμα το υποκείμενο δημιουργεί έναν αριθμό πιθανών λύσεων στο πρόβλημα.
- Αξιολόγηση λύσεων: Αυτό το μέρος συνίσταται στην κατάρτιση μιας αναλογίας κινδύνου/οφέλους για κάθε λύση και στην επιλογή της πιο κατάλληλης.
- Υλοποίηση: Το τελευταίο βήμα εκφράζεται με την εφαρμογή της επιλεγμένης λύσης.

Γιατί είναι σημαντική;

Η επίλυση προβλημάτων είναι μία από τις πιο σημαντικές αξίες για αυτό το έργο, καθώς επιδιώκει να ενισχύσει τις ικανότητες των συμμετεχόντων να αντιμετωπίζουν και να επιλύουν αποτελεσματικά τα εμπόδια. Η επίλυση προβλημάτων είναι μια σημαντική δεξιότητα στην καθημερινή ζωή και στον εργασιακό χώρο. Υποστηρίζοντας εκπαιδευτές ενηλίκων, το πρόγραμμα μπορεί να τους εξουσιοδοτήσει να διδάξουν στους συμμετέχοντες αποτελεσματικές στρατηγικές επίλυσης προβλημάτων που θα τους βοηθήσουν να λύσουν τις συγκεκριμένες προκλήσεις που αντιμετωπίζουν στη ζωή τους, είτε στην εργασία, στο σπίτι ή στην κοινότητα.

Αναπτύσσοντας ισχυρές δεξιότητες επίλυσης προβλημάτων, οι συμμετέχοντες αποκτούν περισσότερη αυτοπεποίθηση, την ικανότητα να ξεπερνούν τα εμπόδια και τη δύναμη να αναλαμβάνουν τον έλεγχο της ζωής τους. Αυτό συμβάλλει στην προσωπική ενδυνάμωση, καθώς είναι σε θέση να αντιμετωπίζει τις προκλήσεις με σιγουριά και αποφασιστικότητα, προάγοντας έτσι την αυτονομία και την εξουσία στο περιβάλλον.

Η ενσωμάτωση της επίλυσης προβλημάτων σε μια μεθοδολογία αφήγησης παρέχει μια μοναδική ευκαιρία να διδαχθούν πρακτικές δεξιότητες επίλυσης προβλημάτων με δημιουργικό και αξέχαστο τρόπο. Χρησιμοποιώντας ιστορίες και αφηγήσεις, τα έργα μπορούν να προσελκύσουν τους συμμετέχοντες πιο αποτελεσματικά και να παρέχουν πρακτικά εργαλεία για να ξεπεραστούν οι προκλήσεις διερευνώντας παράλληλα πολιτιστικές και κοινωνικές αξίες μέσω της αφήγησης.

Παρέχοντας πρακτικά εργαλεία και τεχνικές επίλυσης προβλημάτων, αυτό το έργο θα εξοπλίσει τους συμμετέχοντες με μεταβιβάσιμες δεξιότητες που μπορούν να εφαρμοστούν σε ποικίλες πραγματικές καταστάσεις. Αυτό περιλαμβάνει την ανάπτυξη δεξιοτήτων αναλυτικής, κριτικής σκέψης και λήψης αποφάσεων, καθώς και την ικανότητα αποτελεσματικής επικοινωνίας όταν εργάζεστε σε ομάδες και λύνετε προβλήματα από κοινού. Η επίλυση προβλημάτων είναι ένα παγκόσμιο θέμα που μπορεί να αντιμετωπιστεί μέσα από παραδοσιακές ιστορίες και ιστορίες από διάφορους ευρωπαϊκούς πολιτισμούς.

Εξερευνώντας αυτές τις ιστορίες, οι συμμετέχοντες θα μάθουν όχι μόνο στρατηγικές επίλυσης προβλημάτων, αλλά και πολιτιστικές αξίες που σχετίζονται με την επιμονή, τη δημιουργικότητα και τη συνεργασία, αυξάνοντας την κατανόησή τους για την πολιτιστική πολυμορφία της Ευρώπης.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΝΤΑΞΗ

Η κοινωνική ένταξη είναι ένα καθήκον στο οποίο υπόκεινται όλα τα δημοκρατικά κράτη, η διάδοση της κοινωνικής ένταξης σημαίνει ενεργή καταπολέμηση των οικονομικών, κοινωνικών ή φυλετικών διακρίσεων. Οι πολιτικές κοινωνικής ένταξης συνεπάγονται ενεργή παρακολούθηση ευάλωτων ατόμων στο ταξίδι της ζωής τους. Για παράδειγμα, είναι πολύ σημαντικό να βοηθηθούν παιδιά με μειονεκτούσες οικογενειακές ή οικονομικές καταστάσεις να έχουν πρόσβαση στην εκπαίδευση, καθώς οι περιπτώσεις παιδιών που αναγκάζονται να εγκαταλείψουν το πανεπιστήμιο για να συντηρήσουν τις οικογένειές τους δεν είναι νέες.

Μια περαιτέρω κατάσταση που αξίζει προσοχής είναι η ένταξη των πρώην κρατουμένων στην κοινωνία, καθώς πολύ συχνά οι παραβάτες δυσκολεύονται να βρουν δουλειά επειδή οι εργοδότες απαιτούν καθαρό ποινικό μητρώο. Ως εκ τούτου, θα ήταν σημαντικό να δημιουργηθούν μονοπάτια μέσα στις φυλακές, εκπαιδεύοντας αυτά τα άτομα και αναπτύσσοντας πορείες εργασίας που μπορούν να συνεχιστούν ακόμη και μετά την περίοδο της φυλάκισης, καθώς αυτό θα μείωνε δραστικά τις πιθανότητες υποτροπής.

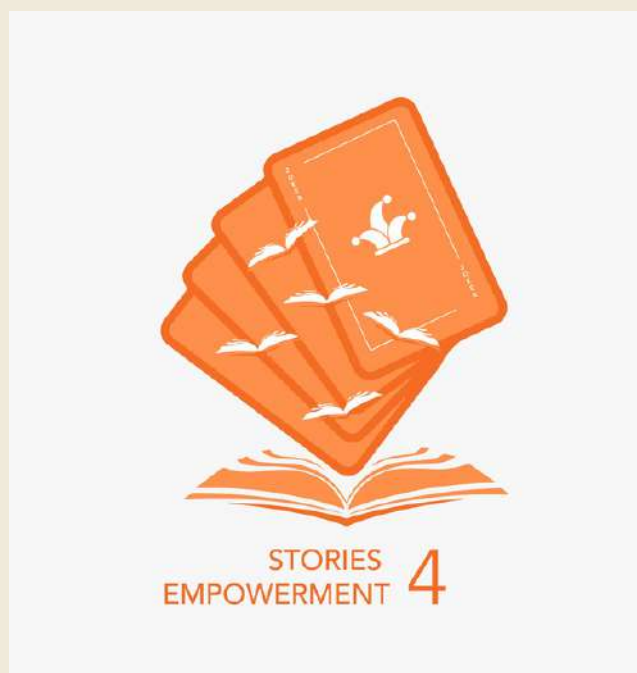
Γιατί είναι σημαντική;

Η αξία της Κοινωνικής Ένταξης στοχεύει στην προώθηση της ίσης συμμετοχής στην κοινωνία για όλους τους ανθρώπους, ανεξάρτητα από την καταγωγή, την οικονομική κατάσταση ή τις προσωπικές τους συνθήκες. Η κοινωνική ένταξη περιλαμβάνει τη διασφάλιση ότι όλοι έχουν πρόσβαση σε ευκαιρίες εκπαίδευσης και προσωπικής ανάπτυξης. Το έργο θα υποστηρίξει τους εκπαιδευτές ενηλίκων στην ικανότητά τους να ανταποκρίνονται στις ειδικές ανάγκες των περιθωριοποιημένων ενηλίκων παρέχοντάς τους πόρους και προσαρμοσμένες στρατηγικές για την προώθηση της ένταξής τους στην εκπαίδευση και την κοινωνία γενικότερα.

Η Κοινωνική Ένταξη συνδέεται στενά με το να δοθεί η δυνατότητα στους ανθρώπους να συμμετέχουν ενεργά στη δική τους ανάπτυξη και στην κοινότητά τους. Ενεργοποιώντας μια διαδικασία ενδυνάμωσης μεταξύ των συμμετεχόντων, το έργο θα ξεπεράσει τα κοινωνικά και οικονομικά εμπόδια που αντιμετωπίζουν και θα αυξήσει την εμπιστοσύνη και την ικανότητά τους να συμμετέχουν πλήρως στην κοινωνία και να συμβάλλουν στη θετική αλλαγή. Η αφήγηση ιστοριών μπορεί να είναι ένα ισχυρό εργαλείο για την προώθηση της κοινωνικής ένταξης ενισχύοντας τις φωνές των περιθωριοποιημένων ατόμων και μοιράζοντας τις εμπειρίες τους.

Αναπτύσσοντας μια κοινή μεθοδολογία για τη χρήση της αφήγησης για την αντιμετώπιση ζητημάτων Κοινωνικής Ένταξης, αυτό το έργο μπορεί να αυξήσει την ευαισθητοποίηση της κοινότητας και να προωθήσει την ενσυναίσθηση και την αμοιβαία κατανόηση μεταξύ των διαφορετικών κοινωνικών ομάδων. Η κοινωνική ένταξη απαιτεί την εφαρμογή πολιτικών και πρακτικών που αίρουν τα διαρθρωτικά εμπόδια και προωθούν τις ίσες ευκαιρίες για όλους. Παρέχοντας λειτουργικά εργαλεία εργασίας, αυτό το έργο στοχεύει να βοηθήσει τους συμμετέχοντες και τους εκπαιδευτικούς να εντοπίσουν και να αντιμετωπίσουν τις κοινωνικές ανισότητες και να δημιουργήσουν πρακτικές και βιώσιμες λύσεις για την προώθηση της ένταξης σε διάφορα πλαίσια.

Κοινωνική Ένταξη σημαίνει εκτίμηση και σεβασμός της πολιτιστικής και εθνικής πολυμορφίας της κοινωνίας. Εξερευνώντας τον ευρωπαϊκό πολιτισμό μέσα από παραδοσιακές ιστορίες, αυτό το έργο μπορεί να προωθήσει τη διαπολιτισμική κατανόηση και την αναγνώριση των διαφορών, ενισχύοντας έτσι την αίσθηση του ανήκειν και την κοινωνική συνοχή όλων των ευρωπαίων πολιτών.



Δωρεάν Άδεια

Το προϊόν που αναπτύχθηκε εδώ ως μέρος του έργου "STORIES FOR EMPOWERMENT-2023-1-IT02-KA220-ADULT-000159380 " αναπτύχθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και αντικατοπτρίζει αποκλειστικά τη γνώμη του συγγραφέα. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν είναι υπεύθυνη για το περιεχόμενο των εγγράφων

Η έκδοση αποκτά την άδεια Creative Commons CC BY-NC SA.



Αυτή η άδεια σάς επιτρέπει να διανέμετε, να αναμιγνύετε, να βελτιώνετε και να αξιοποιείτε το έργο, αλλά μόνο μη εμπορικά. Κατά τη χρήση του έργου καθώς και αποσπάσματα από αυτό πρέπει

1. να αναφέρεται η πηγή και να δίνεται σύνδεσμος προς την άδεια χρήσης και να αναφέρονται πιθανές αλλαγές. Τα πνευματικά δικαιώματα παραμένουν στους συντάκτες των εγγράφων.
2. το έργο δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί για εμπορικούς σκοπούς.
3. Εάν ανασυνθέσετε, μετατρέψετε ή βασίσετε το έργο, οι συνεισφορές σας πρέπει να δημοσιευτούν με την ίδια άδεια με την αρχική.

Αρνηση

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή αυτής της δημοσίευσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει μόνο τις απόψεις των συγγραφέων και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.